



MASSAGE SPORTIF OU RELAXANT

50/85MIN.

110/155

Massage utilisant des techniques de physiothérapie profondes et intenses ciblant les zones douloureuses pour éliminer ou réduire les contractures et restaurer une fonction musculaire normale.

MASSAGE ULTRA-RELAXANT

50/85MIN.

110/155

Massage ciblant la sécrétion d'endorphines (hormones du bonheur) pour soulager les tensions musculaires, améliorer la circulation et réduire le stress.

MASSAGE CRÂNIO-FACIAL

50MIN.

115

Massage effectué sur la tête et le visage, mais aussi stimulant la nuque et les épaules. Il réduit les tensions crâniennes, décongestionne les muscles du visage et relâche les tensions musculaires du cou.

EXPÉRIENCE JET LAG

90MIN.

220

Réflexologie plantaire + massage crânio-facial pour détendre votre corps après un long voyage et retrouver l'énergie nécessaire pour profiter pleinement de votre séjour à Séville.



SOINS DU VISAGE

Gommage en profondeur	60MIN.	105
Hydra'Global	75MIN.	120
Lumin'Éclat	75MIN.	120

MAQUILLAGE

Maquillage de jour	140
Maquillage de soirée ou de fête	200

COIFFURE

Coupe femme	115
Coupe et coiffage femme	185
Coiffage femme	115
Chignon femme mujer	140
Coupe et coiffage homme	115

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

SPA M
Hotel EME Catedral Mercer
Calle Alemanes, 27. Sevilla
Tel. +34 954 560 000
spa@emecatedralmercer.com
Mardi au Samedi, de 10 à 18h.